

Образование, повышение профессиональной квалификации



Сложно делать своё дело хорошо без образования и опыта. Любое образование и повышение профессиональной квалификации приводит к личностному развитию.

3. Личностное развитие.

К ним можно отнести:

Личностный рост, социальные и психологические навыки

Личностный рост можно коротко назвать словом «мудрость». Это зрелость, взвешенные выводы, поступки, внимание к другим людям.



Красота, здоровье, гармоничное развитие

Внешность, стройная фигура, хорошо развитая мускулатура, умение танцевать и красиво двигаться – это всё ценность тела. Эта ценность лежит на стыке двух сфер – когда человек занимается своим здоровьем, он обязательно развивается.



Духовный рост, познание жизни, реализация предназначения

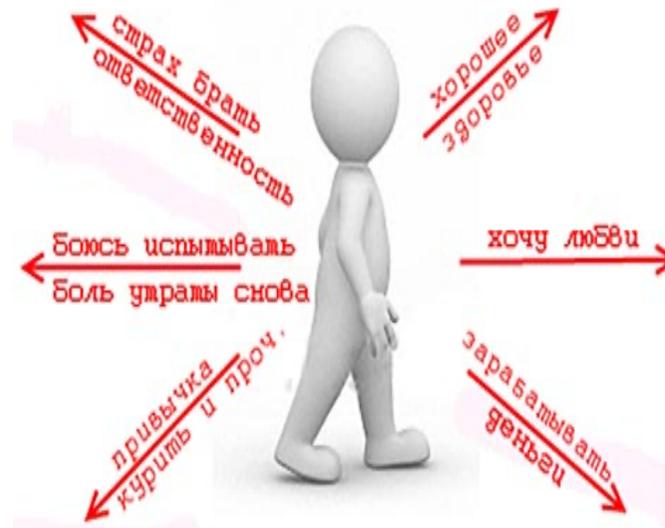


Если ты живешь не только для себя, если для тебя важно оставить «добрый след» в жизни, то тебя можно назвать человеком с духовными устремлениями.

По мере роста и развития человек сам определяет, какие ценности для него имеют большую значимость, а какие меньшую.

В погоне за деньгами и властью люди иногда забывают о более важных ценностях, таких как здоровье, семья, искренняя любовь, дружба. Они начинают ценить своих близких и заботиться о своем состоянии в моменты страшной болезни или оказавшись в местах лишения свободы... Не зря гласит пословица: «Имеючи не бережем, потерявши - плачем»...

Жизнь - это бесценный дар! Умей расставлять приоритеты, выбирай ценности правильно! Удачи тебе!



МОИ ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ



Буклет для подростков

Педагоги-психологи
Шкрябина О.Н, Ключова О.В.

Архангельск 2021

Жизненные ценности - это то, во что человек верит, его цели, ориентиры, приоритеты, стремления, идеалы, которые определяют поведение и выбор жизненного пути.

Жизненные ценности формируются в детском возрасте, закладывают фундамент всей дальнейшей жизни. В процессе становления и развития личности ценности могут изменяться. Каждому человеку следует четко разбираться в своей внутренней системе координат. Это понимание поможет при решении непростых вопросов, в момент, когда необходимо сделать выбор. Осознание того, что для тебя на самом деле важно в данный момент времени, позволит избежать глобальных ошибок и сожалений.

Попробуй написать, а что же для тебя в жизни наиболее важно?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Огромную роль в процессе формирования жизненно важных ценностей играют наши родители, учителя, книги, которые мы читаем, фильмы, которые смотрим, люди, с которыми общаемся, и, наконец, общество, в котором живем.

У здоровой и сформировавшейся личности ценности упорядочены, человек знает, что на данном этапе жизни для него самое важное (самоценность), а что является ценностью второго порядка.

Какие основные жизненные ценности? Сколько их вообще?

Список всех жизненных ценностей огромен, но всё слишком большое можно разделить на части. Основные жизненные ценности социализированной личности могут быть сгруппированы в три основных круга ценностей:

1. Личная жизнь и отношения. К ним можно отнести следующие ценности:

Любовь, развлечения и отдых

Это ценности радости, получения от жизни удовольствия! Путешествие в далёкую тёплую страну, где лазурное море и белый песочек... Игра в футбол, когда от азарта захватывает дух... Романтика встреч в школьном коридоре, юношеская влюбленность...



Семья, общение, взаимопонимание, близкие

Это ценность отношений с твоими родителями, братьями и сестрами, родственниками, друзьями, значимыми для



тебя людьми. Здесь тоже есть любовь – как радостная забота, ласковое внимание, тёплое уважение.

2. Дело, бизнес, работа, учеба.

В данную группу ценностей входят:

Деньги, богатство

Деньги не оставляют равнодушным ни одного человека. Многие люди глубоко убеждены, что от количества денег зависит счастье человека и его благополучие.



Мое дело, мои проекты

Здесь собрано всё, что касается твоей будущей карьеры, твоих идей и планов по созданию и развитию. Например, молодая девушка в подростковом возрасте увлеклась фотографией и видеосъёмкой. Везде старается запечатлеть что-то необычное. Прошло лет десять, и она уже снимает дорогие, качественные клипы и стремится реализовать себя в киноиндустрии.



Карьера, власть, статус

Это ценность социального развития – получения более высокого социального статуса, новых возможностей влиять и делать.

