

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
(АНО «Школьное питание»)
Старокубанская ул., д.149, стр. 1, г. Краснодар,
350059

Е-mail: ano-shp@yandex.ru
ИНН/КПП 2312318995/231201001
ОКПО 49990528, ОГРН 1232300029829

24.09.2024 № 30-Н65/4
На № _____ от _____

Директору департамента образования
администрации муниципального
образования
город Краснодар

Звягинцеву А.В.

Уважаемый Александр Викторович!

Автономная некоммерческая организация «Школьное питание» сообщает, что в соответствии с Приложением № 12 СанПиН 2.3/2.4.2590-20 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 и п. 2.3-2.4 МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», обучающиеся общеобразовательных организаций МО г. Краснодар (далее- «Обучающиеся»), в зависимости от режима (смены) обучения обеспечиваются горячим питанием в виде завтрака и (или) обеда.

Обучающие первой смены обеспечиваются завтраками, а второй смены- обедами.

Стоимость за горячее питание в день для одного обучающегося возрастной категории 12 лет и старше за счёт средств родительской платы согласно приложению № 1 с 01 октября 2024 года составит:

- 1 смена (завтрак): 132 рубля;
- 2 смена (обед):
 - с 1-ым горячим блюдом: 170 рублей
 - без 1-го горячего блюда: 154 рубля.

Информация о возможности введения в обед первого блюда в меню за счёт родительской платы с увеличением стоимости оплаты направлена в общеобразовательные организации МО г. Краснодара для проведения опроса на родительских комитетах.

Директор

М. С. Шевченко

Гурова А.Н.
Власова О.Р.
+7 989 822-25-38

Расчет стоимости горячего питания для обучающихся 5-11 классов, оплачиваемого за счет средств родителей (законных представителей)

№	Принем пищи	КОМПЛЕКС № 1										КОМПЛЕКС № 2																						
		Наименование блюда					Вес блюда, граммы					Пищевые вещества, граммы					Энергетическая ценность, Ккал					Цена всего продукта по набору в рублях					Стоимость с использованием установленной прайс-листа РЭК-департамента цен и тарифов Краснодарского края от 14 ноября 2012 г. № 9/2012-ис. руб.					Стоимость с использованием установленной прайс-листа РЭК-департамента цен и тарифов Краснодарского края от 14 ноября 2012 г. № 9/2012-ис. руб.		
		Б		Ж		У		Энергетическая ценность, Ккал		Цена всего продукта по набору в рублях		Стоимость с использованием установленной прайс-листа РЭК-департамента цен и тарифов Краснодарского края от 14 ноября 2012 г. № 9/2012-ис. руб.		Вес блюда, граммы		Пищевые вещества, граммы		Энергетическая ценность, Ккал		Цена всего продукта по набору в рублях		Стоимость с использованием установленной прайс-листа РЭК-департамента цен и тарифов Краснодарского края от 14 ноября 2012 г. № 9/2012-ис. руб.												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22													
День: 1	Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	10,00	15,00				40	4,8	4	0,3	56	10,00	15,00															
		Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	14,66	22,00				160	6,37	9,05	24,01	203	16,27	24,40															
		Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	11,32	16,95				200	3,16	2,68	15,95	101	11,32	16,95															
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32		69,43		30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32			71,83												
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54				20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54															
		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62				100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62															
		Итого за рацион питания:	550	16,24	16,15	82,75	542	48,27	69,43				550	18,03	16,93	74,06	521	49,88	71,83															
		Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	15,25				100	0,83	0,17	2,5	14	11,73	15,25															
		Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	7,23	10,83				250	5,3	5,02	19,9	146	7,23	10,83															
		Тедфели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	43,39	65,09				120	14	11,1	12,1	232	45,56	67,90															
День: 1	Обед	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	17,49	26,25		139,64		180	3,66	9,65	28,98	218	18,29	27,42			143,62												
		Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	10,12	15,18		150,47		180	0,27	0,09	9,27	39	10,12	15,18															
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,69	4,43				40	2,8	0,8	20	96	3,69	4,43															
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82				30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82															
		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62				100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62															
		Итого за рацион питания:	1 000	27,93	29,43	122,75	840	104,23	150,47				980	29,06	27,53	116,05	855	107,20	154,45															
		Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	9,40				100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	9,40															
		Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	55,63	82,96				100	15,9	14,4	16	261	57,45	85,70															
		Макаронные отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	19,30	28,95			130,65		180	1,83	3,78	33,38	183	18,05	27,05			131,49											
		Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	6,70	6,70	28	2,32	3,48				200	0,3	6,7	28	2,32	3,48																
День: 2	Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32				30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32															
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54				20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54															
		Итого за рацион питания:	630	21,89	23,47	83,73	679	88,41	130,65				630	22,64	22,23	86,54	646	88,98	131,49															
		Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	15,21				100	1,1	6,12	4,57	78	11,41	15,21															
		Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	10,75	16,12				250	2	5,2	13,1	106	10,75	16,12															
		Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94	42,00	196	59,08	88,61				100	17,4	6,06	5,4	140	55,28	82,92															
		Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	22,46				180	4,69	9,38	39,42	254	21,66	29,47															
		Сок натуральный	200	1,00	20,20	20,20	85	16,00	20,80			159,64		200	1	20,2	20,2	85	16,00	20,80			160,96											
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,69	4,43				40	2,8	0,8	20	96	3,69	4,43															
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54				20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54															
Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	4,30	5,59				15	0,32	2,66	5,69	48	4,30	5,59																	
Итого за рацион питания:	905	31,32	31,68	114,56	887	122,33	175,76				905	30,51	30,62	117,38	849	125,21	177,08																	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
День: 3	Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	54	10,60	15,90				Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	54	10,60	15,90							
			185	12,12	13,48	46,76	78,00	117,01	162,48	162,48			Запекалка воздушная "Золотая" с сахарной пудрой (180/5)	190	13,04	12,3	45,3	78,28	117,43			162,90	162,90		
			200	1,60	1,10	8,70	4,93	7,40	51	4,93	7,40		Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	51	4,93	7,40					
			30	2,10	0,60	15,00	2,77	3,32	72	2,77	3,32		Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32					
			100	1,10	0,30	8,90	14,50	18,85	44	14,50	18,85		Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,1	0,3	8,9	44	14,50	18,85					
			530	20,42	19,88	79,36	110,80	162,48	657	110,80	162,48		Итого за рацион питания :	535	21,34	18,7	77,9	622	111,08	162,90					
			100	0,83	0,17	2,50	11,73	15,25	14	11,73	15,25		Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,5	14	11,73	15,25					
			250	2,25	3,27	13,75	5,93	8,89	93	5,93	8,89		Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	5,93	8,89					
			100	19,20	4,26	13,46	169	36,72	54,73	169	36,72		Котлета рубленая (куриная)	100	15,3	15,8	17,8	283	33,70	50,17					
			180	2,91	18,87	38,71	289	15,72	23,60	289	15,72		Картофель по-деревенски	180	3,84	6,24	23,76	167	18,68	28,01					
200	0,23	0,11	15,67	65	9,12	13,68	65	9,12		Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	9,12	13,68								
50	3,50	1,00	25,00	4,61	5,53	120	4,61	5,53		Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	4,61	5,53								
20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54	42	2,12	2,54		Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54							
100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62	47	7,40	9,62		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62							
1 000	30,52	28,28	127,89	839	93,35	133,84	839	93,35	133,84		Итого за рацион питания :	1 000	27,55	27,19	117,28	831	93,29	133,69							
День: 4	Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	13,26	17,24			Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	13,26	17,24						
			200	13,72	21,12	25,41	436	56,89	85,32	436	56,89		Птица с рисом и овощами	210	16,18	18,21	39,62	402	55,92	83,88					
			200	1,00	0,10	15,69	67	8,24	12,38	67	8,24		Компот из кураги	200	1	0,1	15,69	67	8,24	12,38					
			30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32	72	2,77		Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32					
			20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54	42	2,12		Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54					
			100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62	47	7,40		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62					
			650	19,59	22,59	78,73	685	90,68	130,42	685	90,68	130,42		Итого за рацион питания :	660	22,05	19,68	92,94	651	89,71	128,98				
			100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	9,40	60	6,27		Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	9,40					
			250	5,70	4,30	22,00	145	15,60	23,42	145	15,60		Борщ Кубанский с фасолью	250	5,7	4,3	22	145	15,60	23,42					
			280	14,77	19,30	31,98	374	51,99	77,98	374	51,99		Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180	3,66	9,65	28,98	218	18,29	27,42					
День: 5	Завтрак	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	1,79			Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	1,19	1,79						
			50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	5,53	120	4,61		Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	4,61	5,53					
			30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82	63	3,18		Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82					
			100	1,10	0,30	8,90	44	14,50	18,85	44	14,50		Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,1	0,3	8,9	44	14,50	18,85					
			1 010	28,38	28,45	114,34	833	97,34	140,79	833	97,34	140,79		Итого за рацион питания :	1 020	27,79	28,15	116,09	817	97,28	140,68				
			100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	15,25	14	11,73		Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,5	14	11,73	15,25					
			100	9,40	13,40	17,50	222	42,69	64,03	222	42,69		Котлета "Дружба"	120	9,32	14,2	15,16	237	43,43	64,87					
			180	3,66	9,65	28,98	218	18,29	27,42	218	18,29		Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	17,83	26,74					
			200	1,00		20,20	85	16,00	20,80	85	16,00		Сок натуральный	200	1		20,2	85	16,00	20,80					
			30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32	72	2,77		Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32					
20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54	42	2,12		Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54								
630	18,19	24,02	93,18	653	93,60	133,36	653	93,60	133,36		Итого за рацион питания :	650	19,84	22,9	88,82	649	93,88	133,52							
100	0,90	8,20	4,80	96	14,70	19,11	96	14,70		Закуска из моркови	100	0,9	8,2	4,8	96	14,70	19,11								
275	9,34	6,72	20,41	182	30,14	45,22	182	30,14		Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	30,14	45,22								
200	15,00	14,50	41,42	350	55,87	83,81	350	55,87		Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,7	331	56,86	85,28								
200	0,30	0,10	1,03	43	11,24	16,87	43	11,24		Компот из клубники	200	0,3	0,1	1,03	43	11,24	16,87								
50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	5,53	120	4,61		Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	4,61	5,53								
30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82	63	3,18		Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82								
100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62	47	7,40		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62								
955	31,24	31,22	115,96	901	127,14	183,98	901	127,14	183,98		Итого за рацион питания :	975	30,98	31,77	115,24	882	128,13	185,45							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
День: 6	Завтрак	Овощи в нарезке (томидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	13,26	17,24			Овощи в нарезке (томидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	13,26	17,24				
		Омлет натуральный	200	13,40	13,68	37,00	301	51,23	76,83			Омлет с морковью	220	14,1	18	22	295	50,49	75,71				
		Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	12,04	18,04			Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	12,04	18,04			126,47	
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32			Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32				
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54			Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54				
		Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62			Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62				
		Итого за рацион питания :	650	22,35	18,59	92,21	602	88,82	127,59			Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596	88,08	126,47				
		Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	18,59			Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	18,59				
		Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	7,87	11,39			Рассольник "Южный"	250	3	8,25	20,1	135	7,87	11,39				
		Котлета рубленая (куриная)	120	18,36	18,96	21,36	340	40,44	60,20			Паста сливочная с сурей	280	18,65	17,5	39,66	437	58,08	87,10				
Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	18,05	27,05			Сок натуральный	200	1		20,2	85	16,00	20,80						
Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	16,00	20,80			Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	4,61	5,53						
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82			Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82						
Хлеб ржаной	100	1,10	0,30	8,90	44	14,50	18,85			Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,1	0,3	8,9	44	14,50	18,85						
Итого за рацион питания :	1 030	31,62	38,62	144,58	1 038	118,82	166,23			Итого за рацион питания :	1 010	30,08	33,38	129,5	952	118,41	166,08						
Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	15,25			Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,5	14	11,73	15,25						
Быгонка (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	63,21	94,26			Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	55,63	82,96						
Картофель фри	180	3,27	11,17	25,81	217	11,68	17,51			Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	18,68	28,01						
Нашиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	6,57	9,85			Нашиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,1	0,1	18,78	74	6,57	9,85						
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32			Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32						
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54			Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54						
Итого за рацион питания :	640	24,99	28,08	88,69	706	98,08	142,73			Итого за рацион питания :	630	19,05	18,34	81,57	610	97,50	141,93						
Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	12,52	16,58			Салат из квашеной капусты	100	1,72	5	8,47	86	12,52	16,58						
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	1,78	2,78	14,81	93	4,97	7,24			Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	1,78	2,78	14,81	93	4,97	7,24						
Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	71,19	106,80			Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	77,74	116,62						
Каша гречневая с луком	180	5,54	6,61	24,50	180	5,97	8,94			Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28	2,32	3,48						
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	3,48			Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	4,61	5,53						
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	5,53			Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82						
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82			Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,1	0,3	8,9	44	14,50	18,85						
Итого за рацион питания :	1 030	30,74	26,74	113,95	860	119,26	171,24			Итого за рацион питания :	1 010	29,41	30,57	112,96	953	119,84	172,12						
Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	14,70	19,11			Закуска из моркови	100	0,9	8,2	4,8	189	14,70	19,11						
Тертые рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	27,62	41,45			Фишболы	100	9,25	5,05	4,76	134	34,96	52,42						
Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	19,30	28,95			Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	13,22	19,82						
Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	1,79			Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	1,19	1,79						
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32			Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32						
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54			Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54						
Итого за рацион питания :	730	20,38	21,4	89,22	728	82,20	116,01			Итого за рацион питания :	730	21,23	20,23	88,32	744	83,46	117,85						
Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	15,21			Салат из свежих помидоров	100	1,1	6,12	4,57	78	11,41	15,21						
Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	10,75	16,12			Борщ с капустой и картофелем	250	2	5,2	13,1	106	10,75	16,12						
Азу из говядины с картофелем	280	19,29	22,83	23,95	378	75,98	113,04			Гуляш из говядины (55/55)	110	14,7	15,49	3,6	180	64,69	97,04						
Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	16,00	20,80			Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,4	20,62	183	9,83	14,75						
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	5,53			Сок натуральный	200	1		20,2	85	16,00	20,80						
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,24	5,09			Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	4,24	5,09						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62			Хлеб ржаной	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62						
Итого за рацион питания :	1 020	29,69	35,95	114,63	898	130,39	185,41			Итого за рацион питания :	1 030	32,68	34,01	114,89	883	128,93	184,16						
Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	13,26	17,24			Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	13,26	17,24						
Омлет с морковью	220	14,1	18	22	295	50,49	75,71			Омлет с морковью	220	14,1	18	22	295	50,49	75,71						
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	12,04	18,04			Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	12,04	18,04						
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32			Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32						
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54			Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62			Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62						
Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596	88,08	126,47			Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596	88,08	126,47						
Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	18,59			Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	18,59						
Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	7,87	11,39			Рассольник "Южный"	250	3	8,25	20,1	135	7,87	11,39						
Котлета рубленая (куриная)	120	18,36	18,96	21,36	340	40,44	60,20			Паста сливочная с сурей	280	18,65	17,5	39,66	437	58,08	87,10						
Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	18,05	27,05			Сок натуральный	200	1		20,2	85	16,00	20,80						
Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	16,00	20,80			Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	4,61	5,53						
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82			Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82						
Хлеб ржаной	100	1,10	0,30	8,90	44	14,50	18,85			Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,1	0,3										

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
																						Завтрак	Обед	Завтрак
День: 9		Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	9,40			Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	9,40					
		Гречка по-Кубански	220	13,60	18,60	48,30	384	86,40	129,57			167,16	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	85,93	128,90				
		Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	3,48				Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28	2,32	3,48				
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32	2,54			Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32				
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54	18,85			Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54				
		Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	14,50	114,38	167,16			Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,1	0,3	8,9	44	14,50	113,91	166,49			
		Итого за рацион питания:	670	19,61	22,95	94,36	630	114,38	167,16	15,25			Итого за рацион питания:	650	27,72	24,63	77,17	640	113,91	166,49	15,25			
		Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	10,83				Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,5	14	11,73	10,83				
		Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	7,23	10,83				Суп гороховый	250	5,3	5,02	19,9	146	7,23	10,83				
		Рагу из птицы	280	18,51	20,42	45,00	383	78,34	117,51				Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,3	25	43,86	472	79,84	119,78				
Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	11,24	16,87				Компот из клубники	200	0,3	0,1	1,03	43	11,24	16,87						
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	5,53			179,43	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	4,61	5,53						
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82				Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62				Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62						
Итого за рацион питания:	1 010	30,64	27,41	116,73	816	123,73	179,43	18,59			Итого за рацион питания:	1 010	31,43	31,99	115,59	905	125,23	181,70	18,59					
День: 10		Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	18,59			Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	18,59					
		Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	88,99			Фрикасе из курицы	120	11,98	7,28	18,13	254	51,22	76,84					
		Картофель фри	180	3,27	11,17	25,81	217	11,68	17,51			Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	18,68	28,01					
		Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	7,07	10,25			Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	7,07	10,25					
		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	3,32			Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	2,77	3,32					
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	2,54			Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	2,12	2,54					
		Итого за рацион питания:	630	13,29	25,69	93,39	674	97,14	141,20	42,23			Итого за рацион питания:	650	20,37	20,49	77,65	644	96,03	139,55	42,23			
		Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	42,23				Кукуруза сахарная	100	2	0,33	10,17	52	32,49	42,23				
		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	7,90	11,85				Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,7	22,65	128	7,90	11,85				
		Запеканка "Маковая неженка" со слоеным тестом 185/15	200	13,07	10,06	36,12	419	82,62	123,93				Запеканка воздушная "Зебра"	200	13	22,08	36,87	457	83,20	124,82				
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	11,32	16,95			212,83	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	11,32	16,95						
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,69	4,43				Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	3,69	4,43						
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	3,82				Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	3,18	3,82						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	7,40	9,62				Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,40	9,62						
Итого за рацион питания:	920	26,38	17,27	128,19	906	148,60	212,83	212,83			Итого за рацион питания:	920	26,31	29,29	128,94	944	149,18	213,72	213,72					

за счет родительской платы		за счет родительской платы	
1 смена	2 смена	1 смена	2 смена
132,00	170,00	132,00	171,00
132,00	154,00	132,00	155,00

возраст: 12 лет и старше		возраст: 12 лет и старше	
1 смена	2 смена	1 смена	2 смена
132,00	170,00	132,00	171,00
132,00	154,00	132,00	155,00