

# НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

В целях совершенствования организации питания обучающихся, формирования здоровых привычек в семьях, обмена опытом между школьными поварами, специалистами в области питания и родителями, с 11 по 15 декабря 2023 года в школах России проводится «Российская неделя школьного питания»

## Задачи:

Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».

Воспитывать в детях чувство ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.

Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.

Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.

Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

## В нашей школе запланированы следующие мероприятия:

1. Классные часы и просветительские беседы с родителями 1-4 классов «Правильно питаться – это здорово!».
2. Уроки профориентации в 9-х «Профессия повар – это престижно».
3. Выставка книг «Здоровое питание».
4. В 5-8 классах-конкурс плакатов на тему «Витаминная тарелка».
5. Для учащихся 10-11 классов экскурсия «Школьная столовая изнутри»



Целью мероприятий о здоровом питании в начальных классах, являлось закрепить у детей знания о законах здорового питания; убедить их в необходимости и важности соблюдения режима питания; учить детей выбирать самые полезные продукты для здорового, рационального питания. Все уроки прошли в игровых формах, ребята принимали активное участие, показав свои знания, смекалку.



Творческий подход к конкурсу плакатов нашли ученики 5-8 классов.





Так же в библиотеке была организована выставка книг, посвященная здоровому питанию.

