**Информация**

**о проведенных мероприятиях,**

**по формированию «здорового питания» в МБОУ СОШ №32**

Правильное **питание – залог здоровья**, но не все воспринимают это серьёзно. О еде человек думает в течение всей своей жизни, кем бы он ни работал. За последние несколько лет наш рацион изменился до неузнаваемости: мы пьем порошковое молоко, завариваем кипятком сухое картофельное пюре, утоляем голод хот - догами, чипсами и шоколадными батончиками. Супы из пакета, каша моментального приготовления вытеснили со стола **здоровую еду**.

Известно, что фундамент **здорового** человека закладывается в раннем возрасте, следовательно, **здоровые интересы**, привычки, ценностное отношение к **здоровью** целесообразно начать развивать именно в этот период. В раннем возрасте закладываются и основы **здорового образа жизни**. В их формировании важнейшую роль играет семья. Современные дети под воздействием рекламы часто предпочитают продукты, которые не только не приносят пользы, но и наносят вред их **здоровью**.

В связи с этим в нашей школе были проведены мероприятия:

* -Классные часы в 1-7 классах на тему «Пирамида питания».
* -Конкурс рисунков среди 5 классов «Самый полезный продукт».
* -Библиотечный урок для учащихся первых классов «Здоровое меню. «Злые продукты!»







